



উদ্ভিদ বার্তা

৩০তম বর্ষ ২য় সংখ্যা অগ্রহায়ণ ১৪২২/ ডিসেম্বর-২০১৫

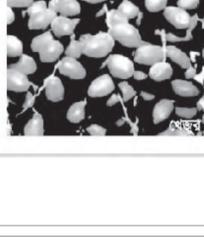


বাংলাদেশ বোটানিক্যাল সোসাইটি
উদ্ভিদবিজ্ঞান বিভাগ
ঢাকা বিশ্ববিদ্যালয়

ক ক ব্যঞ্জনবর্ণ

ক-তে কালমেঘ
ক-তে কুড়চি

কালমেঘে সারবে
সর্দি আর লিভার রোগ,
কুড়চি ছালে চলে যাবে
আমাশয়ের দুর্ভোগ।

খ খ

খ-তে খয়ের
খ-তে খেজুর



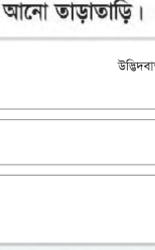
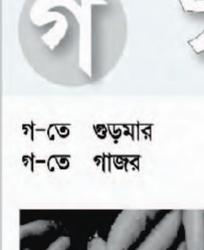
ফুলে গেছে দাঁতের মাড়ি!
খয়ের আনো তাড়াতাড়ি।

উদ্ভিদবার্তা ১৭

ক ক ব্যঞ্জনবর্ণ

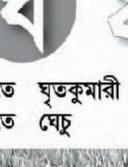
ক-তে কালমেঘ
ক-তে কুড়চি

কালমেঘে সারবে
সর্দি আর লিভার রোগ,
কুড়চি ছালে চলে যাবে
আমাশয়ের দুর্ভোগ।

খ খ

খ-তে খয়ের
খ-তে খেজুর



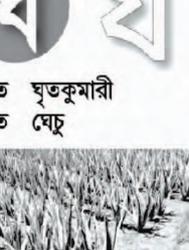
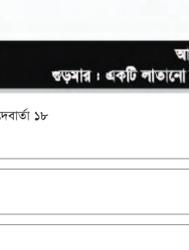
ফুলে গেছে দাঁতের মাড়ি!
খয়ের আনো তাড়াতাড়ি।

উদ্ভিদবার্তা ১৭

গ গ

গ-তে গুড়মার
গ-তে গাজর

ডায়াবেটিস চুরমার
যদি খাও গুড়মার।

ঘ ঘ

ঘ-তে ঘৃতকুমারী
ঘ-তে ঘেচু



রূপচর্চায় আহামরি
নাম তার ঘৃতকুমারী।

আহামরি : অনিন্দ্য সুন্দর।
গুড়মার : একটি পাতানো উদ্ভিদ। এর পাতা ডায়াবেটিস রোগে উপকারী।

উদ্ভিদবার্তা ১৮

ম ম

ম-তে মুক্তোঝুরি
ম-তে মেথি

ডায়াবেটিসে সেরা মেথি
আমাশয়ে মুখা ঘাস,
কফ, কাশি, নিউমোনিয়া
মুক্তোঝুরিতে হয় বিনাশ।




য য

য-তে যষ্টিমধু
য-তে যজ্ঞভূমুর



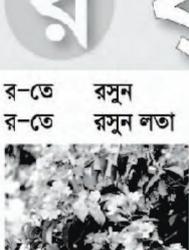

যষ্টিমধু কাশি, হাঁপানী-তে উপকারী।
যজ্ঞভূমুর ডায়াবেটিসে উপকারী।

উদ্ভিদবার্তা ১৯

র র

র-তে রসুন
র-তে রসুন লতা

পেট ব্যথা-একটু রসুন
এনে দিচ্ছি লবণ রসুন।




ল ল

ল-তে লাউ
ল-তে লবঙ্গ
ল-তে লঙ্কাবতী

দাঁতের ব্যথায় লং-লবঙ্গ
জ্বালা-পোড়ায় লাগে লাউ,
রক্ত শোধনে লঙ্কাবতী
ভেষজগুলি চিনে নাও।




রসুন লতা: একটি বাহারী লতা, পাতা রসুনের গন্ধহীন।

উদ্ভিদবার্তা ২০

ঝ ঝ

ঝ-তে ঝাউ
ঝ-তে ঝাঁঝি

ঝাউ গাছ সাগরতীরে
ঝাঁঝি দেখে ঝিলে।
সময় মতো রোগ সারে
সঠিক ভেষজ খেলে।




ঞ ঞ

ঞ-তে ঞেংখাং
ঞ-তে ঞগরি

হাজার ভেষজ সারি সারি
দেখতে যাও ঞেংখাং ঞগরি।

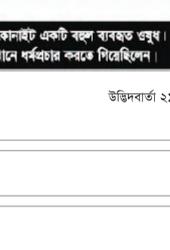
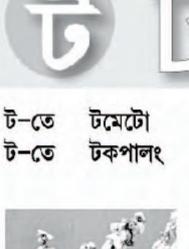
একোনাইট : একটি অতি মূল্যবান ভেষজ উদ্ভিদ। যেদিনোপাখিতে একোনাইট একটি বহল ব্যবহৃত গুহু।
ঞেংখাং, ঞগরি : তিব্বত মালভূমির দুটি জনপদ। অরীল নীপকর সেখানে পর্যটকদের করত গিরেছিলেন।

উদ্ভিদবার্তা ২১

ট ট

ট-তে টমেটো
ট-তে টকপালং

লাল লাল টমেটো
দেখো চমৎকার
বেশি করে খেলে পরে
সারে ক্যান্সার!

ঠ ঠ

ঠ-তে ঠিকরে মটর
ঠ-তে ঠোনা

ঠোনা গাছের তাজা মূল
গলার ক্যান্সার নির্মূল।

পাকা টমেটোর সাইকোপেন ক্যান্সার প্রতিরোধক
হেটোনাল মটর হলো ঠিকরে মটর।

উদ্ভিদবার্তা ২২

থ থ

থ-তে থানকুনী
থ-তে থৈকল

সুস্থ সবল দেহ চাও
থানকুনীর রস খাও।




দ দ

দ-তে দাদমর্দন
দ-তে দারুচিনি

দাদমর্দনে সারে দাদ
অবহেলায় হয় প্রমাদ
ডায়াবেটিসে দারুচিনি,
গাছ দুটিকে রাখ চিনি।



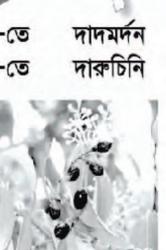

থানকুনী 'সুত্ৰিশক্তি' বাড়ায়, সব ধরনের চর্মরোগ সারায়, ডায়াবেটিস এবং আমাশয়েরও উপকারী, এটি রক্ত পরিষ্কারক। শরীরে দাদরোগ হলে দাদমর্দনের পাতার রসে ভাল হয়ে যাবে।

উদ্ভিদবার্তা ২৩

ধ ধ

ধ-তে ধাত্রীফুল
ধ-তে ধুতরা

ধুতরা পাতায় উকুন মরে
বীজ খেলে তার জ্ঞান হরে।

ন ন

ন-তে নিম
ন-তে নিসিন্দা

নিম-নিসিন্দা যেখানে
রোগ বলাই নাই সেখানে।



ধুতরা পাতার রসে মাথার উকুন মরে যায়। একটু বেশি পরিমাণে বীজ খেলে মাথায় বেদন (জান হারা) হয়ে যায়।

উদ্ভিদবার্তা ২৪

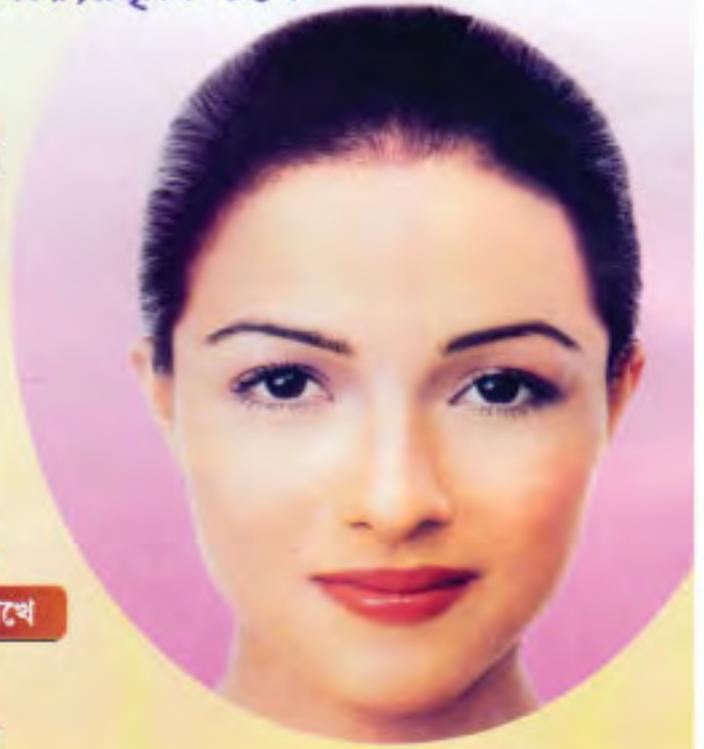
ছাফী উজ্জ্বল, কোমল ও তাকণ্যদীপ্ত ত্বকের প্রাকৃতিক উৎস

ছাফী®

ত্বক ফর্সা ও উজ্জ্বল করে

ত্বকের কোমলতা ও লাভণ্য বৃদ্ধি করে

দেহকে স্লিম ও স্মার্ট রাখে



ছাফী যে সকল রোগে কার্যকরী

- ◆ ব্রণ ও মেছতা
- ◆ রক্ত অবিশুদ্ধতা
- ◆ ফোঁড়া, ফুসকুড়ি
- ◆ ত্বকের বিবর্ণতা
- ◆ সোরাইসিস, খুজলী
- ◆ একজিমা, দাঁদ, শ্বেতী
- ◆ কোষ্ঠকাঠিন্য
- ◆ পায়ের ক্ষত
- ◆ হাম, কুষ্ঠ, জলবসন্ত
- ◆ আর্টিকেরিয়া, চুলকানী
- ◆ নাক দিয়ে রক্তক্ষরণ
- ◆ প্রস্রাবের জ্বালা-পোড়া
- ◆ মুখ ও গায়ের দুর্গন্ধ
- ◆ ডায়াবেটিস
- ◆ হেপাটাইটিস
- ◆ হৃদরোগ ও উচ্চ রক্তচাপ
- ◆ মেদ বহুলতা
- ◆ বিষন্নতা



ছাফী

আপনার ত্বকের যত্নে সঠিক সমাধান

সৌন্দর্যের

মূল রহস্য রয়েছে
ত্বকের গভীরে

ছাফী

হামদর্দের নিজস্ব গবেষণালব্ধ
বহুমুখী গুণসম্পন্ন
হার্বাল ঔষধ

হামদর্দ

সই.এস.এ. ২০০১ সালবাহার

হামদর্দ ল্যাবরেটরীজ (ওয়াকফ) বাংলাদেশ

১০৩ বছরের পরীক্ষায় উত্তীর্ণ মানব সেবায় নিবেদিত অনন্য প্রতিষ্ঠান

ফোন : ৯৬৬৫৯৬৫-৬৬, ৯৬২৫১৯৪, ৯৬২৭০০৩, ফ্যাক্স : ৯৬-০২-৯৬৬৯৮২৩

ই-মেইল: info@hamdard.com.bd, ওয়েব: www.hamdard.com.bd